

Új perspektíva a szív és érrendszeri prevencióban

Magyarországon az összes halálozás fele szív és érrendszeri eredetű. A szív és érrendszeri betegségek és halálozás legfőbb oka az érlemezés. Az ennek fokát jelző arterial stiffness (érfali merevség) mintegy harminc éve tárgya a kutatásoknak és tudományos publikációknak, amelyekből mai napig 20.023 található a PubMed-en.

Az érfali merevség legjellemzőbb paraméterének, a Pulzushullám Sebességnek (PWV) a mérése követve a korábbi nemzetközi ajánlásokat, megjelenik "A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG SZAKMAI IRÁNYELVE" 2019-es kiadásában is IIa. ajánlással, ahogy az ABI (boka-kar index) és a carotis ultrahang vizsgálata is. Ezeknek a paramétereknek a határérték feletti értéke egyéb kockázati tényezők hiányában is célszerv károsodásra utal, amely a páciens a magas kockázati kategóriába sorolja.

Az érfali merevség egyszerű és gyors mérésére szolgál az Arteriográf, amelyet az Első Széchenyi terv támogatásával egy magyar kutatócsoport fejlesztett ki. Az Arteriográfot 2004-es megjelenése óta a több ezer felhasználó között számos elismert hazai és nemzetközi kutató, egészségügyi intézmény és praxis is használja. A korai validációs vizsgálatokat követően sok kutatási projektben alkalmazták, így ma már számos publikáció, közöttük túlélési vizsgálatok is találhatóak a PubMed-en és más publikációs felületeken Arteriograph címszó alatt.

Szabadalmaztatott mérési módszere lehetővé teszi az aorta nyomásgörbe noninvaszív regisztrálását. A görbén elvégzett pulzushullám analízis több, az artériás érrendszer állapotát jellemző fontos paramétert szolgáltat. Ezek figyelembevételével pontosabb egyéni rizikó megállapítást tesz lehetővé. Az utóbbi évtized tudományos kutatásai helyezték előtérbe a „vaszkuláris életkor” vizsgálatát, amely szintén meghatározható Arteriográfval. A vizsgálat egyszerű és pár perc alatt elvégezhető. Kivitelezése nem orvosi feladat, de az eredmények értékelése már az.

Az arterial stiffness, a makro és mikrovaszkuláris rendszer állapotának felmérése számos szakterületnek biztosíthatja az egyszerű diagnosztikai lehetőséget, a kockázatok korai felismerését és a terápia hatékonyságának ellenőrzését. Kiemelhetők azok a kutatások, amelyek igazolták, hogy ezeknek a paramétereknek a szerepe a szív és érrendszeri kockázat meghatározásában túlmutat a hagyományosan alkalmazott, jobbra statisztikai alapú módszereken. A páciens mérésekkel alátámasztott kockázatának bemutatása jobb együttműködést eredményez, ezért hatékonyabb prevenció valósítható meg ezen az úton.

Ugyanígy fontos lehet például a vérnyomás csökkentő terápiákban az ún. centrális nyomásra való optimalizálás, amely tanulmányok szerint hatékonyabb és olcsóbb kezelést tesz lehetővé. A centrális nyomás ismerete a sztrók kockázat szempontjából is kiemelten fontos. Több betegcsoport, így egyebek mellett a hipertóniások, a diabetesesek, a neurológiai és nefrológiai betegek diagnosztikájában és terápiájában is hatékonyan alkalmazható az artériás merevséget jellemző paraméterek rendszeres ellenőrzése.

Fentiek alapján az Arteriográf hatékonyan alkalmazható számos diagnosztikai területen és a terápiák követésében is. A vérnyomás méréshez hasonló egyszerű és gyors vizsgálati módszere, és az általa szolgáltatott 18 értékes paraméter alapján a szűrővizsgálatok egyik leghatékonyabb eszköze az Arteriográf.

www.arteriograf.hu