

Dr. Hamar Sándor ballószögi házi orvos praxisában végzett Arteriográfus vizsgálatok eredményeinek felhasználásával Hamar Katalin Anna szakdolgozatból:

Kutatásunkat egyetemisták, illetve a Ballószögi Házi Orvosi Rendelő betegek körében végeztük, összesen 80 főt, köztük 54 nőt és 26 férfit - egészen a 18 éves korosztálytól a 80 éves korosztályig - mértünk fel az arteriograph készülék segítségével.

Vizsgálatunk célja a SarS-Cov-2 vírus érfalra történő hatásának tanulmányozása volt, az artériás stiffness paraméterek felmérésével. A pozitív COVID-tesztel rendelkező személyek aorta pulzushullám sebességét (PWVao), illetve az aorta augmentációs index (Aix) értékét vettük figyelembe, ezeket egy egyszeri mérés során összegyűjtve állapítottuk meg a COVID-fertőzés érrendszerre gyakorolt hatását.

Feltételeztük, hogy a koronavírus fertőzés megemeli a normál átlaghoz viszonyítva a PVWao értékét minden korosztályban, illetve hogy az aorta augmentációs index értéke a normál átlaghatár feletti eredményt fogja mutatni a fertőzés hatására. Továbbá feltételeztük, hogy a sportoló egyének értékei kevésbé lesznek emelkedettek a nem sportoló alanyok adataihoz képest.

Az első hipotézisünk beigazolódott, a PVWao értékek minden korosztályban a normál átlag fölé emelkedtek. A második hipotézis részben teljesült, az Aix értéke csak a 40 év feletti korosztályokban lépte túl az egészséges határt. Ezt alátámasztja az a tényező, hogy ezekben a korcsoportokban jelennek meg vagy már jelen vannak olyan alapbetegségek, amelyek az érrendszerre kihatással vannak, befolyásolva az érfal rugalmasságát. A harmadik feltételezésünk ugyancsak beigazolódott, a sportolók szignifikánsan jobb értékeket mutattak a fizikai aktivitást rendszeresen nem végző egyének eredményeihez képest.

Mind ezek után megállapíthatjuk, hogy a fertőzés negatív hatással van az erek rugalmasságára, amely hatást az arteriograph készülék segítségével könnyen kimutathatjuk. Továbbá fontos következtetésünk, hogy a rendszeres, mindennapi sport pozitív hatással van az erek rugalmasságának megőrzésére, lassítva az érfal öregedését.

További megjegyzés:

Ballószög Házi Orvosi Rendelő betegek körében, ugyan kis számban, de az első mérés után 4-6 hónappal történtek arteriográfiai visszamérések, melyek a fertőzést követően kapott eredményekhez képest a társbetegségektől függetlenül is javuló értékeket mutattak, ezzel bizonyítva, hogy az első mérésekben talált eltérések összefüggnek a COVID-19 fertőzéssel.